

## Pathologies du Vieillissement



## **PATHOLOGIES DU VIEILLISSEMENT**

### **OBJECTIFS**

- Acquérir les connaissances pour comprendre les pathologies rencontrées auprès des personnes accompagnées quotidiennement
- Repérer et comprendre la signification de certains symptômes. .
- Développer ses capacités à aider par des gestes adaptés à la personne aidée

### **METHODES PEDAGOGIQUES**

- Travail à partir de l'expérience et des savoirs existants
- Activités en binôme
- Échanges concrets et réflexion sur la pratique

### **DUREE**

- 2 Jours

### **➔ JOUR 1**

#### **LE VIEILLISSEMENT – CONNAISSANCES DE BASE**

- ~ Le processus de vieillissement
- ~ Les aspects physiologiques, morphologiques et psychologiques du vieillissement.
- ~ Typologie et niveaux des personnes âgées en perte d'autonomie

#### **MALADIES ET TROUBLES APPARENTES DU VIEILLISSEMENT**

- ~ Les Déficiences et handicaps physiques
- ~ Les troubles sensoriels (déficiences auditives et visuels)
- ~ Les déficiences morales et psychologiques
- ~ La maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées
- ~ Les troubles du comportement; les états dépressifs

### **➔ JOUR 2**

#### **L'ACCOMPAGNEMENT DANS LES ACTES DE LA VIE QUOTIDIENNE**

- ~ Habitudes et cadre de vie
- ~ Notions d'autonomie, de dépendance, de déficience
- ~ Stimulation de la personne, aide dans les gestes quotidiens
- ~ Alimentation et hygiène des personnes âgées en fonction de leur âge et de leur santé
- ~ La relation d'aide et d'écoute
- ~ Réflexions sur l'éthique et l'accompagnement
- ~ La stimulation cognitive